

Agents de nettoyage

Vous pouvez travailler sur plusieurs sites dont la nature, l'activité et les risques rencontrés sur place peuvent être variables.

Vous utilisez de nombreux produits d'entretien dont vous devez connaître les règles d'utilisations.

Vous effectuez des manutentions et des gestes répétitifs, qui sollicitent votre dos et vos articulations que vous devez ménager.

Votre activité comporte donc des situations à risques pour lesquelles vous devez vous protéger



| LES SITUATIONS A RISQUE | LA PREVENTION |
|--|---|
| Chutes, glissades et trébuchements | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Je prends garde à l'état des sols et aux obstacles qui peuvent s'y trouver. ➤ Si j'utilise un escabeau, je vérifie son état et je veille à bien le positionner. |
| Manutentions manuelles, postures et gestes dans le travail | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Je prends le temps de bien me placer devant les charges. Je les soulève en fléchissant les genoux et en gardant le buste droit. Si elles sont trop lourdes, je demande à me faire aider ➤ Je varie les mouvements et les postures. ➤ Je n'oublie pas de faire de courtes pauses lorsque les gestes sont répétitifs et j'essaie d'alterner les tâches. |
| Utilisation des produits d'entretien | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Je porte mes gants de protection. Je me lave les mains avant de les mettre et après les avoir retirés. ➤ Je consulte les étiquettes des produits et les indications qui y figurent, et je respecte les modalités d'utilisation. ➤ Je ne mélange jamais plusieurs produits ensemble, et en particulier avec l'eau de javel. ➤ Je lave abondamment et pendant 10mn sous l'eau du robinet la peau ou mes yeux s'ils ont été accidentellement en contact avec un produit. ➤ Si je me blesse avec une lame ou une aiguille qui peut avoir été en contact avec du sang, je trempe mon doigt pendant 5mn dans de l'eau de Javel diluée à 1/10^{ème} ou de l'alcool à 70° et j'informe mon employeur. |
| Utilisation de machines (monobrosse, cireuse, machine à shampoing...) | <ul style="list-style-type: none"> ➤ J'utilise les gestes appropriés pour le maniement de la machine, en maîtrisant la direction de l'appareil ➤ J'adopte les postures appropriées pour le port de charges, et je me fais aider, si l'appareil est trop lourd, lors du changement d'accessoires ➤ Je vérifie l'état des câbles. J'évite que l'appareil passe sur le câble (port du câble sur l'épaule et derrière moi) ➤ Je vérifie l'état de l'appareil, et j'informe mon responsable en cas d'avarie. ➤ Je ne débranche pas l'appareil en tirant sur le cordon. Je maintiens la fiche murale en tirant sur la prise. ➤ Je porte les chaussures de sécurité pendant l'utilisation de l'appareil. |
| Les contraintes organisationnelles | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Je peux informer mon employeur de mes contraintes : familiales, géographiques, employeurs multiples... ➤ Je signale à mon responsable d'équipe mes difficultés si le temps imparti pour exécuter les tâches me semble insuffisant. |
| Les équipements de protection | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Je porte les équipements de protection mis à ma disposition : gants, lunettes, chaussures de sécurité, masques, blouse ou combinaison de travail. ➤ En cas de problème, j'informe mon responsable et éventuellement le médecin du travail. |
| Savoir alerter et prévenir | <ul style="list-style-type: none"> ➤ En cas d'accident, je préviens mon responsable ou mon employeur dès que possible et au plus tard dans les 24h. ➤ Je demande à connaître les numéros d'urgence sur chaque chantier. ➤ Je consulte le médecin du travail si je constate ou suspecte des répercussions de mes conditions de travail sur mon état de santé. |